



# La toxine botulique : les points essentiels pour les patients

## QU'EST-CE QUE C'EST?

La neurotoxine botulique (NTBo) est une protéine d'origine naturelle fabriquée par une bactérie appelée *Clostridium botulinum*. Dans le passé, les gens ne voyaient la NTBo que comme un poison dangereux et redoutable. Quand la nourriture est contaminée par la NTBo, cela cause le botulisme : une maladie sévère et potentiellement mortelle. Cependant, durant les 40 dernières années, les chercheurs ont transformé ce poison en un médicament efficace et sûr, aux doses recommandées, pour traiter certaines pathologies.

## QUEL EST LE MÉCANISME D'ACTION DE LA NTBo?

Au cours du traitement, la NTBo doit être injectée dans un muscle ou une glande. Les terminaisons nerveuses captent alors la NTBo qui va alors bloquer la connexion entre le nerf et le muscle ou entre le nerf et la glande. Ceci entraîne alors un affaiblissement du muscle, ou une réduction de la production de salive ou de sueur par la glande.

Les patients disposent actuellement de deux types de toxine : type A et type B. En fonction de votre pays de résidence, il existe plusieurs options:

### Type A

- Onabotulinumtoxine A
- Abobotulinumtoxine A
- Incobotulinumtoxine A

### Type B

- Rimabotulinumtoxine B

Les traitements à base de NTBo peuvent avoir une efficacité différente ou une capacité de diffusion différente selon les tissus après l'injection. Elles ont généralement le même mécanisme d'action et le même effet sur la glande ou le muscle. Cependant, les différentes formulations ne sont pas interchangeables. La dose diffère d'une formulation à l'autre d'où la nécessité pour le médecin d'utiliser une dose adaptée à chaque toxine.

Après une injection, l'effet débute au bout de 2 à 7 jours. Le maximum de l'effet est obtenu au bout de 2 semaines à peu près puis s'estompe progressivement. A cause de cet effet transitoire, les injections de NTBo doivent être renouvelées tous les 3 à 6 mois avec un minimum de 3 mois pour éviter que l'organisme ne rejette le traitement.

## QUELLES MALADIES SONT TRAITÉES PAR LA TOXINE BOTULIQUE?

Les ophtalmologues ont été les premiers à utiliser la NTBo comme alternative à la chirurgie dans le traitement du défaut d'alignement des yeux connu sous le terme de 'strabisme'. Les neurologues ont ensuite commencé à utiliser la NTBo pour le traitement des patients ayant une contracture musculaire excessive en raison de mouvements anormaux tels que la dystonie. Pour de nombreuses pathologies, il n'existait pas d'alternatives thérapeutiques.

La NTBo est efficace pour traiter:

1. **La dystonie:** contractions ou spasmes musculaires involontaires causant des mouvements de torsions, des secousses musculaires ou des attitudes vicieuses:
  - La dystonie cervicale (torticolis) durant laquelle la contracture des muscles du cou cause des mouvements de torsion, d'inclinaison ou de tournement.
  - Clignement excessif ou spasme oculaire (blépharospasme)
  - Mouvements anormaux de la mâchoire et de la moitié inférieure de la face (dystonie oromandibulaire)
  - Spasmes des cordes vocales (dystonie laryngée ou dysphonie spasmodique)
  - Dystonie de la main ou du bras tel que la crampe de l'écrivain.
2. **L'hémi spasme facial:** secousses musculaires localisées autour d'un œil ou de la moitié de la face.
3. **Spasticité:** cette pathologie est responsable d'une augmentation du tonus musculaire et de spasmes: dans la paralysie cérébrale, après un accident vasculaire cérébral, lors d'un traumatisme médullaire ou lors de la sclérose en plaques.
4. **Sudation (transpiration) excessive:** touchant les aisselles et la paume des mains et pouvant s'améliorer avec des injections dans la peau.
5. **Autres pathologies:** pouvant s'améliorer après injections de NTBo:
  - Tremblements de la voix, de la tête et des mains.
  - Tics
  - Salivation excessive (hypersialorhée) chez un patient atteint de la maladie de Parkinson ou de la sclérose latérale amyotrophique.
  - Vessie hyperactive
  - Migraine chronique



# *La toxine botulique : les points essentiels pour les patients*

## **EST-CE QUE LA NTBo EST SÛRE?**

Même si la NTBo est un poison, l'utilisation de doses adaptées dans les sites d'injection précis est sûre et efficace. L'effet indésirable le plus fréquent étant une faiblesse musculaire à proximité du site d'injection. Par exemple : une chute de la paupière ou une vision double lors de l'injection autour d'un œil. D'autres effets indésirables incluent : douleur, saignement ou ecchymose au point d'injection. Très rarement, les injections de NTBo ont causé une faiblesse généralisée ou syndrome pseudo-grippal. Les injections de NTBo doivent être pratiquées par un médecin entraîné et expérimenté.

## **A QUOI M'ATTENDRE AVEC LES TRAITEMENTS PAR NTBo?**

La NTBo est un traitement très efficace. Une amélioration de l'ordre de 50 à 90 % peut être attendue pour au moins 2 à 3 mois. Si les injections sont inefficaces, il faut alors envisager de changer soit la dose soit le site d'injection.