



Атаксия: Информация для пациентов

Что такое атаксия?

Слово «атаксия» в переводе с греч. означает «беспорядок». Атаксия характеризуется трудностями в поддержании равновесия, дезорганизованными, неловкими движениями. Координация движений осуществляется посредством слаженного функционирования различных отделов нервной системы. Нарушение на одном из уровней может проявляться в виде атаксии. Врач при обследовании пациента может установить является ли атаксия следствием повреждения головного или спинного мозга, периферических нервов. Наиболее часто атаксия развивается вследствие поражения мозжечка.

Какие симптомы выделяют при атаксии?

- Нарушение равновесия
- Нарушения ходьбы, которые могут включать:
 - Ходьба с широко расставленными ногами
 - Раскачивание из стороны в сторону
 - Невозможность ходьбы по прямой линии
 - Падения вследствие неустойчивости
- Неловкие движения в конечностях
- Дрожание (тремор), усиливающийся при приближении к цели. Может вовлекать руки, ноги, голову либо все тело
- Нарушение речи (смазанная речь)
- Глазодвигательные нарушения, проявляющиеся двоением или нечеткостью зрения
- Головокружение

Что является причиной?

Атаксия – неврологический синдром, а не заболевание. Существует множество возможных причин, включая:

- Повреждение головного мозга вследствие опухоли, инсульта, травмы головы, инфекций и др.
- Дефицит витаминов, например, низкий уровень витамина В1, В12 или Е
- Воздействие некоторых препаратов или токсинов, таких как фенитоин, карбамазепин, барбитураты, седативные средства, некоторые антибиотики, препараты лития, амиодарон, алкоголь
- Аутоиммунные состояния, например, рассеянный склероз, иммунный ответ на опухоль, воспаление сосудов головного мозга (васкулиты), целиакия
- Метаболические заболевания, например, дисфункция щитовидной железы, низкий уровень сахара в крови

- Нейродегенеративные заболевания, при которых происходит гибель нервных клеток, например, мультисистемная атрофия (МСА), спиноцеребеллярные атаксии (СЦА) и др.
- Наследственные или генетические заболевания

Как диагностируются атаксии?

Для диагностики атаксии доктору необходима информация о том, как развивалась болезнь, данные о состоянии родственников. Также потребуется подробный неврологический осмотр и, при необходимости, дополнительные методы обследования, включающие:

- Проведение КТ или МРТ головного мозга и/или МРТ спинного мозга
- Анализы крови, мочи
- Тесты на регуляцию артериального давления и уродинамики
- Обследование сердца
- Исследование проводимости нервов и электромиография (ЭНМГ/ЭМГ)
- Нейропсихологическое исследование
- Осмотр глаз
- Генетическое исследование крови для исключения наследственных причин

Существует ли лечение?

Выбор метода лечения зависит от причины атаксии. При развитии атаксии на фоне приема препаратов или токсических веществ необходима их отмена. Также лечение может быть эффективным при атаксиях, ассоциированных с дефицитом определенных витаминов, при опухоли, аутоиммунным или метаболических расстройствах. При некоторых наследственных атаксиях целесообразно назначение медикаментозной терапии, витаминов.

При отсутствии специфического лечения качество жизни пациентов с атаксией можно улучшить с помощью физической, оккупационной и речевой терапии.